

	UNILAB IPS SAS	Cód. DES-RC003
	ACTA DE REUNIÓN	Vigencia: 10/02/2021
	PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO	Versión: 2

Información de la Reunión:	
Fecha:	09 de octubre de 2025
Acta #:	38
Lugar:	UNILAB S.A.S Sede 12
Hora:	08:00 am
Duración:	20 minutos
Organiza:	Auxiliar de atención al usuario – Educación a usuarios

Tema de la Reunión:
Prevención de hipertensión arterial y diabetes

Invitados
Usuarios UNILAB S.A.S

Agenda de la Reunión:
1) Presentación y saludo por parte de la auxiliar de atención al usuario de UNILAB S.A.S
2) Educación en prevención de Hipertensión arterial y diabetes
3) Registro fotográfico
4) Registro de asistencia

Desarrollo de la reunión
1) Presentación y saludo por parte de la de la auxiliar de atención al usuario de UNILAB S.A.S Siendo las 08:00 am del día 09 de octubre de 2025, en Unilab S.A.S sede 12, se procede a realizar educación en el tema “Prevención de Hipertensión arterial y diabetes”, se inicia con la presentación de la auxiliar de atención al usuario Fabiola Sambony Ortiz , quien da un saludo de bienvenida y explica la importancia de la seguridad del paciente. 2) Prevención de Hipertensión arterial y diabetes ¿Qué es la hipertensión arterial? La hipertensión arterial, también conocida como presión arterial alta, es una condición en la que la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias es demasiado alta  UNILAB LABORATORIO CLÍNICO Y CITOLÓGICO S.A.S. EDUCACIÓN A USUARIOS <i>Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad</i> HIPERTENSIÓN ARTERIAL ¿Qué es? y cómo prevenirla La hipertensión es prevenible y controlable con hábitos de vida saludables. ¡Cuida tu corazón! <i>Unilab S.A.S. te invita a:</i> Realizarte las siguientes pruebas de laboratorio clínico, para prevenir la hipertensión arterial: • Hemograma tipo IV • Glucosa en sangre • Perfil lipídico • Creatinina • Electrolytes séricos (sodio, potasio y calcio) Más información (La Unión- Na) 311 316 1954 - (Marcaderes - Ca) 310 4026443 UNILAB Laboratorio Clínico y Citológico S.A.S. atencionalusuario.unilab@gmail.com

	UNILAB IPS SAS	Cód. DES-RC003
	ACTA DE REUNIÓN	Vigencia: 10/02/2021
	PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO	Versión: 2



EDUCACIÓN A USUARIOS

Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

¿Qué es? y cómo prevenirla

Es una enfermedad crónica en la que la presión de la sangre contra las paredes de las arterias es demasiado alta, lo que puede causar problemas graves como infartos, insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares. Se le conoce como el "asesino silencioso" porque muchas personas no presentan síntomas hasta que la enfermedad está avanzada.

¿Cómo prevenirla?



Aumento del consumo de frutas y verduras



Ejercicio físico regular



Dieta baja en sal y grasas



Evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco

Más información

 (La Unión- Na) 311 316 1954 - (Marcaderes - Ca) 310 4026443
  UNILAB Laboratorio Clínico y Citológico S.A.S.
 atencionalusuario.unilab@gmail.com

¿Qué es la diabetes y como prevenirla?

Enfermedad crónica que se caracteriza por niveles elevados de azúcar (glucosa) en la sangre. Esto ocurre porque el cuerpo no produce suficiente insulina o no puede utilizarla eficazmente.

	UNILAB IPS SAS	Cód. DES-RC003
	ACTA DE REUNIÓN	Vigencia: 10/02/2021
	PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO	Versión: 2



EDUCACIÓN A USUARIOS

Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad

DIABETES

¿Qué es? y cómo prevenirla

La prevención también incluye controlar la presión arterial y los niveles de colesterol, así como realizar chequeos médicos regulares, es por esto que:

Unilab S.A.S. te invita a:

Realizarte las siguientes pruebas de laboratorio clínico, para prevenir la Diabetes:

- Prueba de Glucosa en Sangre
- Hemoglobina Glicosilada

Y si ya cuentas con Diagnóstico confirmado de Diabetes, realiza tus seguimientos con pruebas de Glucometría.



Más información

 (La Unión- Na) 311 316 1954 - (Marcaderes - Ca) 310 4026443
  UNILAB Laboratorio Clínico y Citológico S.A.S.
 atencionalusuario.unilab@gmail.com



EDUCACIÓN A USUARIOS

Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad

DIABETES

¿Qué es? y cómo prevenirla

La diabetes es una enfermedad crónica en la que el cuerpo no puede regular adecuadamente los niveles de azúcar en la sangre; para prevenirla debes adoptar hábitos saludables como:

Adoptar una dieta saludable rica en frutas y verduras



Realizar ejercicio regularmente



Evitar el consumo de azúcares y grasas saturadas



No fumar y evitar el consumo de alcohol



Más información

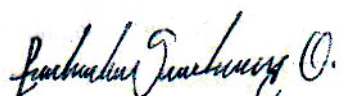
 (La Unión- Na) 311 316 1954 - (Marcaderes - Ca) 310 4026443
  UNILAB Laboratorio Clínico y Citológico S.A.S.
 atencionalusuario.unilab@gmail.com

3) Registro fotográfico



Firmas de aprobación

REALIZA:



FABIOLA SAMBONY ORTIZ
AUXILIAR DE ATENCIÓN AL USUARIO

APRUEBA:



ANA MARIA MARTINEZ
COORDINADORA DE ATENCIÓN AL USUARIO

	UNILAB IPS SAS	Cód. DES-RC003
	ACTA DE REUNIÓN	Vigencia: 10/02/2021
	PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO	Versión: 2

4) Registro de asistencia

		LABORATORIO CLINICO Y CITOLÓGICO SAS		Cód. IAU-RC013		
		REGISTRO DE ASISTENCIA COMUNITARIA		Vigencia: 18/10/2023		
		PROCESO: ATENCION AL USUARIO		Versión: 1		
SEDE: 12			FECHA: 09-10-23			
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: HIPERTENSION ARTERIAL ¿QUÉ ES Y COMO PREVENIRLA?			RESPONSABLE: FABIOLA SAMBONY ORTIZ			
#	NOMBRE COMPLETO	Nº DE IDENTIFICACION	EPS	DIRECCION	Nº DE CELULAR	FIRMA
1	Johana Alejandra Huelos	1088975211	Emssanar	Belen Antonio	3113956900	Johana A.
2	Margeth Ortega Huelos	1088970530	Emssanar	Vla de Cochilla	3218989652	Margeth Ortega
3	Claudia Lizeth N. M.	1088976421	Emssanar	V/las Aardas	3166066028	Claudia L.
4	Gloria Amparo Bolanos	59126022	Emssanar	V La Esplanada	3182788216	Amparo Bolanos
5	Fernando Bolanos Bolanos	98358387	Emssanar	Belen	3182788216	Fernando
6	Janeth Fúnel Guzmán	31060225	Sanitrol	San Pablo	7726596676	Janeth Fúnel
7	Alexandra Herasanda	27282367	Esanar	Tajumbina	3252763623	Alexandra
8	Andrés Felipe Bolanos	1088975113	Emssanar	B/ Centio	3217323677	Andrés
9	Luz Aida Chavez	1086548026	Sanitrol	San Pablo	3147747916	Luz Aida Chavez
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						