


| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------|
|  | UNILAB IPS SAS | Cód. DES-RC003 |
| | ACTA DE REUNIÓN | Vigencia: 10/02/2021 |
| | PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO | Versión: 2 |

| Información de la Reunión: Reunión comunitaria – capacitación en práctica segura y de autocuidado | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Fecha: | 14 de diciembre de 2023 |
| Acta #: | 02 |
| Lugar: | UNILAB SAS – Sede La Cruz |
| Hora: | 07:30 am |
| Duración: | 30 minutos |
| Organiza: | Comité de participación y servicio a la comunidad, asociaciones de usuarios. |

| Tema de la Reunión: |
|-------------------------------------------------------------------|
| Capacitación comunitaria sobre practicas seguras y de autocuidado |

| Invitados |
|---------------------|
| USUARIOS UNILAB SAS |

| Agenda de la Reunión: |
|------------------------------|
|------------------------------|

- 1) Presentación y saludo por parte de dinamizadores UNILAB SAS
- 2) Capacitación en Practicas seguras y de autocuidado
- 3) Aplicación de post- test
- 4) Registro de Asistencia

| Desarrollo de la reunión |
|---------------------------------|
|---------------------------------|

1) Presentación y saludo por parte de dinamizadores UNILAB SAS
Siendo el día 14 de diciembre en UNILAB SAS – sede La Cruz, se dio paso a realizar la capacitación del tema de **prácticas seguras y de autocuidado**, en este ámbito, se inicia con la presentación a cargo de las dinamizadoras de UNILAB SAS, quienes dan un saludo de bienvenida y explican que la capacitación a realizarse se ejecuta con el fin de dar cumplimiento a la normatividad de la resolución 2063 de 2017 la cual corresponde a la Política de Participación Social en Salud, al cumplimiento del plan de capacitación comunitaria, y al programa de seguridad del paciente.

2) Capacitación de prevención de caídas, practica segura y de autocuidado
Posterior a dar la respectiva presentación, se continua la capacitación entregando a los presentes, los respectivos volantes de practicas seguras de autocuidado, y se explica la importancia de tener en cuenta el autocuidado a la hora de asistir a los servicios de salud.


Una vez se entrega los volantes, se explica la importancia de reconocer si el paciente pertenece a uno de los 7 grupos de riesgo, esto con el fin de seguir con las indicaciones del personal de atención al usuario para propender por una atención segura y para fortalecer el autocuidado del paciente.

Seguido de esto se da paso a explicar cuales son los 7 grupos de riesgo frente a la prevención de caídas se menciona a los usuarios lo siguiente:

- En primer lugar, se recomienda a las personas con algún tipo de limitación estar siempre acompañados por un familiar responsable.

Seguido de esto se mencionan los grupos de riesgo

- Personas que consumen medicamentos que pueden provocar alteración de la estabilidad.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------|
|  | UNILAB IPS SAS | Cód. DES-RC003 |
| | ACTA DE REUNIÓN | Vigencia: 10/02/2021 |
| | PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO | Versión: 2 |

- Personas con enfermedades como epilepsia, desmayos o convulsiones.
- Personas que cuentan con prótesis de cualquier tipo.
- Personas mayores de 60 años o con movilidad reducida.
- Mujeres en estado de gestación o con sospecha de embarazo.
- Personas con discapacidad visual.
- Personas con algún tipo de trastorno mental o del sistema nervioso.

Finalmente se da paso a realizar recomendaciones

1. Si es mujer en estado de gestación y llega sin acompañante, informar al auxiliar de atención al usuario para tener en cuenta algún tipo de alteración en la estabilidad de la usuaria.
2. Si es un paciente adulto mayor de 60 años sin acompañante, solicitar acompañamiento a atención al usuario, no obstante, el hecho de que se realice el acompañamiento es importante recordar que el usuario adulto mayor de 60 años debe contar con acompañamiento de un familiar, apoyándolo en sus actividades cotidianas.
3. Las personas que pertenecen a los grupos de riesgo deben contar con acompañamiento permanente de un familiar, en caso de no hacerlo informar a atención al usuario
4. El acompañamiento de los pacientes en condición de riesgo se debe generar desde el ingreso hasta la salida del usuario, una vez el usuario salga del establecimiento será responsabilidad absoluta de su familia.

Finalmente se da paso a realizar un espacio de preguntas, donde se resuelven las dudas y se finaliza la capacitación.

3) Aplicación de post- test

Se realizó la aplicación del post test, para dar la finalización de la reunión.

4) Registro de Asistencia

Posterior a concluir la capacitación se dio paso a solicitar el registro de asistencia de los presentes, se agradece la participación de los asistentes.

Se anexa

Registro fotográfico





UNILAB IPS SAS

Cód. DES-RC003

ACTA DE REUNIÓN

Vigencia: 10/02/2021

PROCESO: DIRECCIONAMIENTO
ESTRATÉGICO

Versión: 2



Registro de asistencia

Firmas de Aprobación

ANGGIE PAOLA ERASO CASTILLO
Delegada del Comité de Participación
y servicio a la comunidad

SEDE: La Cruz Navío

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Práctica segura y de cuidado
Prevención de caídas.

FECHA: 14 - Diciembre - 2023.

RESPONSABLE:

| # | NOMBRE COMPLETO | N° DE IDENTIFICACION | EPS | DIRECCION | N° DE CELULAR | FIRMA |
|----|------------------------|----------------------|---------|----------------|---------------|------------------|
| 1 | Diela Pabón Pabón | 27450589 | Emsanar | La Cañada | 3137182311 | Diela Pabón P |
| 2 | Carolina Bolaños | 1.081.594.206 | Emsanar | San José Albán | 3169355516 | [Signature] |
| 3 | DIANA morales | 7087592671 | ensanar | San José Albán | 3777186744 | DIANA morales |
| 4 | Casildo Martínez | 27278934 | Emsanar | Bilivi | 321.7664360 | Casildo Martínez |
| 5 | Valentina Muñoz | 1080961757 | Emsanar | Genova Navío | 3229331245 | [Signature] |
| 6 | Aivenis Toro | 7086548457 | ensanar | @sanbernado | 3133105526 | AIVENIS TORO |
| 7 | Fannimaritzi | | | | | Fannimaritzi |
| 8 | 39 @ 0057 | | | | | |
| 9 | Nelly Muñoz | 27282971 | Emsanar | El Curmen | 3113703059 | Nelly Muñoz |
| 10 | Lina Muñoz | 114487118 | Emsanar | San Pablo | 3168065745 | Lina Muñoz |
| 11 | Dora Cabezas | 27097468 | Emsanar | San José | 312353641 | Dora Cabezas |
| 12 | Luz Marina Bravo | 19.282476 | Emsanar | La Estancia | 3219985450 | Luz Marina Bravo |
| 13 | Andrés Castillo | 1086548021 | ensanar | San Bernardo | 2155214942 | [Signature] |
| 14 | Andela Castillo Ramos | 1004561872 | Emsanar | San Bernardo | 3214229233 | Andela Castillo |
| 15 | Rubia Ortega Muñoz | 27281626 | Emsanar | Tajumbina | 3773334026 | Rubia Ortega |
| 16 | Kara Melissa Rodríguez | 1007310935 | Emsanar | Tajumbina | 3168712436 | Kara Melissa R |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| 21 | | | | | | |
| 22 | | | | | | |



Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Diela Pabón Pabón Edad: 65

Documento de identidad: 27450589 EPS: Emssanar

Sede en donde se realizó la capacitación: Unilab la Cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmación

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala

Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Carolina Bolaños Edad: _____

Documento de identidad: 1081594266 EPS: OmSSanar

Sede en donde se realizó la capacitación: Unilab

Responda verdadero o falso la siguiente afirmación

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala



Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Diana Morales. Edad: 37

Documento de identidad: 1081592671. EPS: Emssanar.

Sede en donde se realizo la capacitación: Unilab.

Responda verdadero o falso la siguiente afirmacion

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala



Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Casilda Martinez Edad: 65
Documento de identidad: 27278934 EPS: Emssanar
Sede en donde se realizo la capacitación: Unilab

Responda verdadero o falso la siguiente afirmacion

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caidas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala

Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Valentina Muñoz Edad: 31
Documento de identidad: 1080901757 EPS: Emsanav
Sede en donde se realizo la capacitación: Unilab la Cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmacion

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala

Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Alvenis Torre Edad: _____

Documento de identidad: 1086548457 EPS: Emssanar.

Sede en donde se realizo la capacitación: Unilab la cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmacion

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caidas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala



Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Nelly Muñoz Edad: 52

Documento de identidad: 272829717 EPS: Ensanar.

Sede en donde se realizo la capacitación: Unilab la cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmacion

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caidas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala

Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Lina Muñoz Edad: 33

Documento de identidad: 44487118 EPS: Ensamay

Sede en donde se realizó la capacitación: unidad la Cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmación

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Dora Caldera Edad: 44
Documento de identidad: 27097968 EPS: Ensanor
Sede en donde se realizo la capacitación: Unilab la Cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmacion

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupo riesgo de caidas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular o malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala

Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Luz Marina Bravo Edad: 42

Documento de identidad: 27.282476 EPS: EmmSonar

Sede en donde se realizo la capacitación: UNILAB

Responda verdadero o falso la siguiente afirmacion

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caidas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala



Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Andrés Castillo Edad: 30

Documento de identidad: 1086948021 EPS: Emasana

Sede en donde se realizó la capacitación: unilab La Cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmación

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala



Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Rubia Ortega Muñoz Edad: 42

Documento de identidad: 27291626 EPS: Ensanav.

Sede en donde se realizó la capacitación: unilab la cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmación

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala

Post - test

Señor usuario, con el fin de garantizar el proceso de aprendizaje de la capacitación en **PRACTICA SEGURA Y DE AUTOCUIDADO**, solicitamos respetuosamente responda los siguientes datos.

Nombre: Karen Mercedes Riquelme Edad: 22
Documento de identidad: 1007310935 EPS: Emssaner
Sede en donde se realizo la capacitación: Unilab La Cruz

Responda verdadero o falso la siguiente afirmación

1. Si pertenece a un grupo de riesgo, debe contar con acompañamiento permanente durante el proceso de atención.

verdadero Falso

2. Las personas mayores de 60 años o con movilidad reducida pertenecen al los grupos de riesgo de caídas

verdadero Falso

a continuación responda **bueno, regular** o **malo** según su experiencia en la capacitación

1. ¿Cuál es su experiencia global frente a la capacitación y el capacitador?

Muy Buena Buena Regular Mala